

## Гаджеты в жизни детей

**Гаджеты** - этот прочно вошедший в обиход нового поколения термин означает электронные устройства и цифровые аппараты. Задача гаджетов – облегчить жизнь, и уже сложно себе представить современного человека без них. В реалиях современной жизни наши дети проводят все больше времени за гаджетами. В этом есть свои плюсы и минусы.

### Минусы

Если ребенок целый день сидит в интернете или играет в компьютерные игры, то, во-первых, это чревато ухудшением зрения. Как утверждают специалисты, у детей в раннем возрасте зрение «садится» очень быстро, примерно, за полгода, а вот восстановлению поддается не всегда.

Еще один минус постоянного общения ребенка с современными технологиями — малоподвижный образ жизни. Дети, которые постоянно играют в планшетный компьютер или ноутбук, практически не двигаются, да и сидят со своими любимыми гаджетами, зачастую, сутулясь. Все это провоцирует искривление позвоночника и проблемы с осанкой. Кстати, давать детям играть в гаджеты перед сном не рекомендуется, так как ребенок может перевозбудиться и от этого плохо спать или не заснуть вовсе.

### Плюсы

Гаджеты могут стать некими палочками — выручалочками для родителей в пробках, очередях в детской поликлинике, поезде, в общем, в тех местах, где приходится долго ждать, и поиграть в подвижные игры просто нет возможности.

Несомненный плюс — всестороннее развитие ребенка. Главное для родителей определить время пребывания ребенка за устройством. И чтобы он проводил его с пользой я разработала несколько игр.

<https://learningapps.org/display?v=pxs0tnqw318>

<https://learningapps.org/display?v=p1gomjgta18>

<https://learningapps.org/display?v=pizjrjdxj17>